



Tanz — dich *lustig*

Verbindliche Anmeldung unter:
sekretariat@kolpingsfamilie.at

kolp!ng

KOLPINGSFAMILIE
KLAGENFURT-ZENTRAL



»tanz dich lustig«

TERMINE 2025/26

Sa, **18.10.** | Sa, **25.10.** | Sa, **8.11.** | Sa, **15.11.**

| Sa, **22.11.** | Sa, **29.11.** | (So, **7.12.**) | Sa, **10.1.** |

Sa, **17.1.** | Sa, **24.1.** und Sa, **31.1.**

jeweils 15 bis 17 Uhr

ORT: Kolpinghaus Zentral | Adolf-Kolping-Gasse 18
Klagenfurt am Wörthersee

KOSTEN: € 80 pro Person

ACHTUNG: Teilnehmer:innenzahl begrenzt!

Tanzen als lebensbejahende Bewegung zur Musik fördert sowohl geistige als auch körperliche Fitness. Traditionelle Tänze aus aller Welt, Kreistänze und Paartänze verbessern Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht, zudem bringt Tanzen in der Gruppe gute Laune. Wer regelmäßig tanzen möchte, wird an diesem Angebot für jüngere und ältere Senior:innen Spaß haben. „Eine besondere Vorgehensweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu lernen. Durch ständigen Tanzpartner:innenwechsel muss sich das Gehirn auf immer neue Situationen einstellen und wird so zum Hirnleistungstraining. *Tanzen macht glücklich und lässt Raum und Zeit vergessen*“, so Tanztrainerin **Andrea Hubounig**. Die gebürtige Klagenfurterin absolvierte eine Ausbildung in der „Ballettschule Haslinger“, war viele Jahre Mitglied der Tanzcompagnie „OMEGA KAI ALPHA“, und erwarb 2006 einen Abschluß zur Seniorentanzleiterin für Tänze ab der Lebensmitte.