



Yoga

LEBENSMITTE

SENIORENYOGA IM KOLPINGHAUS



kolping

KOLPINGSFAMILIE
KLAGENFURT-ZENTRAL

BEWEGEN • ENTSPANNEN • WOHLFÜHLEN



Für die Lebensmitte – Zeit für dich!

YOGA LEBENSMITTE



Yoga in der Lebensmitte –
für Körper, Geist und Herz.
Sanfte Bewegung, bewusste Atmung
und achtsame Entspannung helfen
dir, neue Energie zu schöpfen,
mehr Beweglichkeit zu gewinnen
und innere Ruhe zu finden.
Gönn dir diese wertvolle Zeit
für dich!



TERMINE:

3.10., 10.10., 17.10., 31.10.,
07.11., 14.11., 21.11., 28.11. 2026



UHRZEIT:

jeweils von 9:00 – 10:00 Uhr



ADRESSE:

Kolpinghaus Klagenfurt | Adolf-Kolping-Gasse 18,
9020 Klagenfurt am Wörthersee



TEILNEHMER:

Mindestteilnehmer: 8 Personen



KOSTEN:

120,- für 8 Termine



MITZUBRINGEN:

Yogamatte, Decke, Wasserflasche



Bewege dich,
atme tief ein,
lass los und
fühle dich wohl!



ANMELDUNG:

Bis spätestens 26.09.2026 an:
office@yoga-fantasia.at

kolping

KOLPINGSFAMILIE
KLAGENFURT-ZENTRAL



[yoga_fantasia](https://www.instagram.com/yoga_fantasia)



www.kolpingsfamilie.at